



— HANUMAN —
EKOLOŠKA ZELIŠČNA KMETIJA

RECEPTI ZELIŠČNIH MAZIL

OGNJIČEVO MAZILO

za boljše celjenje ran, nepogrešljivo za domačo uporabo

170g *macerata iz ognjičevih cvetov*

32g *čebeljega voska*

6 žličk *lanolina (če želite tinkturo vmešati v mazilo in tako
dobiti bolj vlažilno mazilo)*

3 žličke *ognjičeve tinkture*

2 žlički *tinkture njivske preslice*

1 žlička *tinkture kamilice*

12 kapljic *eteričnega olja sivke*

V posodo zlijemo macerat ognjiča in tinkturo ter dodamo čebelji vosek.

Vse skupaj segrevamo na vodni kopeli, dokler se vosek ne raztopi.

Odstavimo in dodamo eterično olje. Če želimo, lahko mazilo vmešamo.

Če mazila ne vmešamo, potem pazimo pri nalivanju, da ob koncu ne natočimo v lonček tudi tinktur. Ko se mazilo popolnoma ohladi, ga dobro zapremo.

DIŠEČE NEGOVALNO MAZILO S KOKOSOVIM OLJEM

za rok, obraza, lahko tudi celotnega telesa. Lepo se vpije.

315g toplega deviškega hladno stiskanega kokosovega olja s prijetnim vonjem

110g extra deviškega olivnega olja

50 g jojobinega olja ali olja grenivkinih semen

50 g mandljevega olja

10 g kakavovega masla

24g čebeljega voska

2 kapljici eteričnega olja pomaranče

4 kapljice eteričnega olja sivke

Vse sestavine združimo v manjši posodi ali vodni kopeli in segrevamo dokler se kakavovo maslo in čebelji vosek ne stopita. Odstavimo z ognja. Če želimo, lahko med ohlajanjem večkrat stepemo, da nastane kremasta masa.

Mazilo je uporabna predvsem za telo, še posebej na mestih, ki potrebujejo dodatno nego. Primerno je za normalno suho in razpokano kožo. Pripravek lahko uporabimo kot učinkovito negovalno nočno kremo za roke in noge.

SMOLNATO MAZILO

za boljšo prekrvavitev, boleče sklepe, utrujene mišice, obrabo hrustanca

Najprej raztopimo smolo:

V posebni posodi, ki jo bomo uporabljali samo za topljenje smole, na vodni kopeli segrevamo smolo in olje. Olja dodajte toliko, da se vsa smola lepo raztopi (približno tretjino do polovice količine smole). Smola, še posebej starejša smola, se topi zelo počasi, tako, da je postopek kar dolgotrajen (vsaj eno uro).

Ko je smola raztopljena, jo precedimo v posodico. Posodo, v kateri smo topili smolo, očistimo takoj, ko je še topla. Pozneje to ne bo več možno.

Priprava mazila

35 g *čebeljega voska*
150 g *šentjanževega olja*
80g *raztopljene smole*
1 žlička *tinkture gabeza*
10 kapljic *eteričnega olja brina*

Najprej vosek, šentjanževo olje in raztopljeno smolo segrevamo in raztopimo na vodni kopeli. Nato dodamo tinkturo. Preverimo trdoto mazila. Pustimo, da se malo ohladi in dodamo še eterično olje. Prelijemo v posodice in pazimo, da ob koncu ne nalijemo tudi tinkture, ki je na dnu posode.

Ko se mazilo popolnoma ohladi, ga dobro zapremo.

Posodo, v kateri ste pripravljali mazilo takoj očistite.

MAZILO ZA RAZDRAŽENO KOŽO, EKCEME, OSIPE IN SRBEČICO

80g prečiščenega masla

*3 žlice deviškega olivnega olja, mandljevega ali jojobinega olja v
katerega smo namočili svežo pravo lakoto*

2 žlice tinkture repinca

1 žlica čebeljega voska

10 kapljic eteričnega olja čajevca (tea tree)

Na vodni kopeli stopimo prečiščeno maslo, čebelji vosek in olje.

Na hladnem krožniku preizkusimo gostoto mazila in po želji dodamo več voska ali olja. Še vroče mazilo vlijemo v steklene posodice in dodamo eterično olje. Ko se mazilo ohladi, posodico dobro zapremo.

MAZILO PROTI LUSKAVICI

100 g	<i>toplega deviškega kokosovega olja</i>
100 g	<i>extra deviškega olivnega olja</i>
100 g	<i>hladno stiskanega olja konoplje</i>
50 g	<i>avokadovega olja</i>
63 g	<i>čebeljega voska</i>
1 žlica	<i>mletega hrastovega lubja</i>
1 žlica	<i>suhih korenin regrata</i>
1 žlica	<i>suhih korenin sleza</i>
1/2 žlice	<i>svežega netreska</i>
3 kapljice	<i>eteričnega olja sivke</i>
2 kapljici	<i>eteričnega olja rožmarina</i>
2 kapljici	<i>eteričnega olja Frankincense</i>

Zmešamo olivno in konopljino olje ter dodamo zmleta zelišča in sveži netresk. Dobro premešamo (lahko s palični mešalnikom) in damo v pečico na 40-50 stopinj Celzija čez noč. Zjutraj najprej spet dobro premešamo, še malo pustimo in precedimo skozi gosto gazo ali še bolje tetra plenico.

Olje damo na vodno kopel na blag ogenj in dodamo še ostala olja in čebelji vosek. Ko se vosek stopi, odstavimo in dodamo še eterična olja. Še bolje bo, če pred dodatkom eteričnih olj mazilo vmešamo in ohladimo z metlico.

Napolnimo lončke in povsem ohlajeno mazilo zapremo.

MAZILO IZ DIVJEGA KOSTANJA

Prvovrstno mazilo za nego krčnih žil. Mazilo uporabljamo tako, da ga samo narahlo naneseemo na področje ven in sicer od konca podplatov proti srcu. Mazila ne vtiramo in ne masiramo.

170 g olivno olje

40 g čimbolj zdrobljenih suhih divjih kostanjev, lahko neolupljeni

1 čajna žlička mletega suhega ognjiča

32 g čebeljega voska

2 čajni žlički tinkture divjega kostanja

½ čajne žličke lanolina

4 kapljice eteričnega olja poprove mete

V olivno olje dodamo divji kostanj in zmleti ognjič. Dobro premešamo (lahko s palični mešalnikom) in damo v pečico na 40-50 stopinj Celzija čez noč. Zjutraj najprej spet dobro premešamo, še malo pustimo in precedimo skozi gosto gazo ali še bolje tetra plenico.

Precejeno olje damo na vodno kopel na blag ogenj in dodamo tinkturo, lanolin (če bomo mazilo vmešali) in čebelji vosek. Ko se vosek stopi, odstavimo in dodamo še eterična olja. Še bolje bo, če pred dodatkom eteričnih olj mazilo vmešamo in ohladimo z metlico.

Napolnimo lončke in povsem ohlajeno mazilo zapremo.

MAZILO OB DERMATITISU

Sončnično olje se je za te primere izkazalo za najbolj primerno.

100 g *hladno stiskanega sončničnega olja*

50 g *svetlinovega olja*

20 g *olja črne kumine*

30 g *čebeljega voska*

2 čajni žlički *suhega mletega ognjiča*

1 čajna žlička *suhih mletih kamilic*

5 kapljic *propolisa*

3 kapljice *eteričnega olja sivke*

V mešanico olj dodamo mleta zelišča. Dobro premešamo (lahko s palični mešalnikom) in damo v pečico na 40-50 stopinj Celzija čez noč. Zjutraj najprej spet dobro premešamo, še malo pustimo in precedimo skozi gosto gazo ali še bolje tetra plenico.

Precejeno olje damo na vodno kopel na blag ogenj in dodamo propolis in čebelji vosek. Ko se vosek stopi, odstavimo in dodamo še eterična olja. Še bolje bo, če pred dodatkom eteričnih olj mazilo vmešamo in ohladimo z metlico.

Napolnimo lončke in povsem ohlajeno mazilo zapremo.

MEDENI BALZAM ZA USTNICE

<i>66 g</i>	<i>šentjanžvevo olje</i>
<i>9 g</i>	<i>mandljevo olje</i>
<i>5 g</i>	<i>jojobino olje</i>
<i>20 g</i>	<i>čebeljega voska</i>
<i>28 g</i>	<i>dobrega domačega gozdnega medu</i>

V posodi na vodni kopeli skupaj stopimo olje in čebelji vosek. Odstavimo z ognja. Dodamo med in vse skupaj mešamo vse dokler se mešanica ne prične ohlajati in spreminjati barve ter postaja vse bolj kremasto. Ko postane tako trdo, da stoji v kupčkih, ga z žličko hitro preložimo v kozarčke. Ko se popolnoma ohladi, ga zapremo.

TERAPEVTSKO VLAŽILNO MAZILO ZA ČUSTVENO UMIRJENOST

- 1 jedilna žlica čebeljega voska
- 3 jedilne žlice macerata ognjiča
- 4 jedilne žlice olja grozdnih pečk
- 4 jedilne žlice mandljevega olja
- 20 kapljic eteričnega olja geranija
- 20 kapljic eteričnega olja pomaranče

Olja in vosek počasi raztopiš na vodni kopeli, odstaviš in dodaš eterična olja.

MAZILO ZA NEGO TELESA Z VRTNICAMI

- 1 jedilna žlica čebeljega voska
- 3 jedilne žlice macerata vrtnice
- 2 jedilni žlici mandljevega olja
- 2 jedilni žlici šipkovega olja
- 10 kapljic eteričnega olja ali absoluta vrtnice
- 10 kapljic eteričnega olja geranija
- 5 kapljic pačuli eteričnega olja

Olja in vosek počasi raztopiš na vodni kopeli, odstaviš in dodaš eterična olja.

METININO MAZILO ZA NOGE

hladi in umirja boleče in utrujene noge

- 2 jedilni žlici kakavovega masla
- 1 jedilna žlica voska
- 2 jedilni žlici mandljevega olja
- 1 jedilna žlica olja pšeničnih kalčkov
- 10 kapljic eteričnega olja poprove mete

Olja in vosek počasi raztopiš na vodni kopeli, odstaviš in dodaš eterična olja.