



— HANUMAN —
EKOLOŠKA ZELIŠČNA KMETIJA

RECEPTI OKUSNIH ČAJEV

POŽIVLJAJOČI ČAJ

Ožeppek, oves, kopriva, timijan, rožmarin

KONOPLJIN ČAJ

konoplja, ingver, klinčki, cimet, lovor

ČAJ ZA POMIRITEV

melisa, citronka, sivka, ognjič

SLADKI MIX

materina dušica, vanilija, janež, meta, gladišnik

ZA DOBRO VOLJO

melisa, cvetni listi vrtnice, šipek

VITAMINSKI ČAJ

šipek, jerebika jagode, goji jagode, suha pomarančna lupina

ČAJ VESELJA

materina dušica, kamilica, citronka, lipa, poprova meta, melisa

ZA BOLJŠE DELOVANJE LEDVIC

breza, njivska preslica, kopriva, koruzni laski, šipek

POMLADNI ČAJ

jagodnjak, malinovi listi, robidovi listi, trobentice, marjetice, ranjak

ČISTILNI ČAJ

kopriva, oves, ognjič, črna detelja, rožmarin, klinčki

OTROŠKI ČAJ

malinovi listi, jagodnjak, materina dušica, melisa, janež, lipa

PREHLADNI ČAJ

bezeg cvet, šipek, ožepek, lipa, kamilica

DOMAČI ČAJ

malinovi listi, melisa, šipek, meta, materina dušica, bezeg, kamilica,

ČAJ ZA GRIPO

močvirski oslad, lipa, bezeg, kamilica

ZIMSKI ČAJ

poprova meta, bezeg (lahko tudi jagode) , šipek, smrekovi vršički, cimet

ČAJ ZA POŽIVITEV

šetrja, materina dušica, rožmarin, bezeg, lovor

OSVEŽILNI JUTRANJI ČAJ

malinovi listi, poprova meta, monarda, melisa, bezeg cvet in ognjič

ČAJ ZA POMIRITEV

melisa, sivka, citronka, lipa

ČAJ ZA ENERGIJO IN MOČ

ožepek, rožmarin, kraški šetrja, ognjič

HRIBOVSKI ČAJ

gladišnik, malina list, dobra misel, bezeg, materina dušica, ranjak

PRSNI ČAJ ZA PLJUČA IN BRONHIJE

pljučnik, trpotec, kopriva, njivska preslica